

## **Curso de Expresión creatividad y movimiento I, II y III**

**Centro Mandala – Murcia.**

**Dirección y Coordinación: Mara Meneghel y Candela Sánchez.**

Qué es este curso de Arteterapia y a quién vá dirigido?

Las terapias basadas en la expresión artística son formas terapéuticas que se concretan en la utilización de diversos medios artísticos y de expresión, como la pintura, la escultura, la música, la danza y el movimiento, el teatro, la poesía, la expresión verbal y la no verbal e integra estas artes en un proceso terapéutico de comunicación y creatividad.

El primer módulo es introductorio: Seminario de introducción. La participación en este módulo sirve de base y forma parte de las condiciones de admisión al Máster de Arteterapia Integrativa. También se puede participar en él como perfeccionamiento profesional, por lo cual está abierto a toda persona interesada en el tema independientemente de su participación futura en el Máster.

El segundo módulo es básico: Constituye una iniciación a los métodos orientados en el arte y la expresión, como la música, la danza, la poesía, la pintura, el juego creativo, ... a través de un proceso que integra todas las artes.

Se concentra en la formación teórico-práctica y en el desarrollo creativo, así como en la capacidad de relacionar el trabajo experimental con la experiencia profesional.

Y el tercer módulo es de crecimiento personal, trabajando de forma lúdica las emociones y los sentimientos y desarrollando los recursos creativos para aplicarlos a la vida cotidiana de una manera positiva.

### **Fechas de los Módulos de Expresión, creatividad y movimiento I, II y III.**

**- Días 5 y 6 de Marzo - Módulo Introductorio.**

**- Días 2 y 3 de Abril - Módulo Básico**

**- Días 7 y 8 de Mayo - Módulo de Crecimiento personal.**

**Carga horaria. 36 horas    Precio por Módulo 150 euros.**

**Certificado acreditativo expedido por la UB en colaboración con el Centro Mandala en Murcia.**